



MOBilette

VOTRE BRIGADE MOBILE VOUS INFORME



ALERTE CANICULE

QUAND LA CHALEUR DEVIENT UN DANGER INVISIBLE

Depuis le mois de Juin, la canicule est au cœur de l'actualité avec des températures élevées et prolongées.

Cette dernière représente un risque réel pour la santé.

Souvent banalisée, elle peut entraîner des conséquences graves.

Face à ce phénomène, il est essentiel de connaître et d'adopter les bons réflexes pour se protéger efficacement.

AOÛT 2026

QUAND LA TEMPÉRATURE MONTE ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

Boire de l'eau
régulièrement,
avant d'avoir
soif



Manger frais et
équilibré



Rester au frais
en évitant les
sorties jusqu'en
fin de journée



Privilégier les
activités
douces



Limiter le café
ou le thé et
éviter l'alcool



Ces boissons
favorisent la
déshydratation

Prendre des
nouvelles de
vos proches



Si vous faites partie des personnes à risque (âgées, handicapées), pensez à vous inscrire sur le registre de votre commune pour recevoir de l'aide pendant les fortes chaleurs estivales.



LA **PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE**
D'INFORMATION « CANICULE »

0800 06 66 66

Appel gratuit entre 9h et 19h
depuis un poste fixe





**CONDITIONS MÉTÉO PROPICES AUX DÉPARTS DE FEU :
CHALEUR, SÉCHERESSE, VENT.**

RISQUE ÉLEVÉ DE FEUX DE FORÊT, SOYEZ EXTRÊMEMENT VIGILANTS !



- PAS DE BARBECUE EN PLEINE NATURE
- NE JETEZ AUCUN MÉGOT
- ÉVITEZ DE STATIONNER SUR DE L'HERBE SÈCHE
- EN CAS DE DÉPART DE FEU :
APPELEZ LE 18 OU LE 112 IMMÉDIATEMENT



LE PETIT + DU Mois d'Août

Rétrospective en images du début d'année 2026 de la BMCR ...

